



Frukostar

Piggelin

Smoothie på färsk frukt och bär
Fruktspett
Surdegsbröd med ost/skinka och grönsaker
Kaffe/ te
Pris 125 kr exkl. moms

Frukost Healthy

Varm ingefärsdricka med apelsin och mynta
Energikick – färskpressad juice med maca
Rawfood kex med avocadosmör och hampafrön
Yoghurt med bovetecrunch och frukt
Morotsboll på nötter och frukt
Pris 150 kr exkl. moms

Plockmat/wraps

Plock-it

Minipaj med getost och fikon
Jordärtskockssoppa
Dadel- och mandelfylld parmaskinka
Sesamkex med ädelost
Kycklingspett på Bosarpskyckling
Eldig lax, lätt halstrad (sashimi)
Cashewnötsröra på surdegsbröd
Pris 300 kr exkl. moms

Wraps & smörgåsar

Fetaost- och kikärtsröra
Mozzarella, grönsaker och pumpapesto
Pris 75 kr exkl. moms

Lax, pepparrot och rucola

Ekokyckling och potatis
Pris 85 kr exkl. moms

Skagenröra och sallad

Biff och syltad ingefära
Räkor, hemmagjord majonäs och ägg
Pris 95 kr exkl. moms

Club Sandwich

med eko-kyckling och curryyoghurt
110 kr exkl. moms



Mindre buffé

Spicy Lamm

Spicy lammbiffar med örter
Auberginrulle med getost och valnötter
Couscous med tomat och bönor
Yoghurtsås med mynta
Bröd och dipp
Pris 175 kr exkl. moms

Happy Kyckling

Grillad Bosarpsyckling
Bulgursallad med färska örter
Rostade grönsaker med fårost
Morotstzatziki
Bröd och dipp
Pris 185 kr exkl. moms

Chili lax

Ugnsbakad lax med chili, ingefära och honung
Sobanudlar med grönsaker och tamari
Fänkålsallad med aramealger
Avokado och mangosalsa
Grönsakspagetti med pumpakärnsolja
Bröd och dipp
Pris 195 kr exkl. moms

Grön lasagne

Grön och skön lasagne
Stor blandad mingelsallad
Gröna oliver
Bröd och dipp
Pris 145 kr exkl. moms

Fishy-gryta

Mustig fiskgryta med saffran, räkor och dagens fisk
Vilda riset
Hemmagjord aioli
Sallad på råkost
Bröd och dipp
Pris 175 kr exkl. moms

Chiligryta

Cowboygryta med bönor och chili
Feta-yoghurt
Tamarirostade mandlar
Bröd och dipp
Pris 125 kr exkl. moms

Soppmeny

Pumpasoppa på Muscatpumpa
Röd quinoa
Marinerad fetaost
Tamarirostade pumpafrön
Bröd och dipp
Pris 165 kr exkl. moms



Stor buffé

Asian Flower Power

Eldig lax, lätt halstrad (sashimi)
Räk- och fiskfärsspett med koriander och chili
Sobanudlar med grönt
Green curry grönsaker
Fyllda rispappersrullar med krispiga grönsaker
Algsallad med haricot vert, ingefära och shitake svamp
Tamari- och ingefärssås
Bröd och dipp
Pris 325 kr exkl. moms

Herbs & Love

Örtmarinerad Bosarpskyckling
Rödbetscarpaccio med parmesan och ruccola
Rostad mandelpotatis med rosmarin och salvia
Linssallad med persilja och citrus
Het paprikadipp med valnötter
Bröd och färskost
Pris 245 kr exkl. moms

Party Party

Ceviche på calamares med citron, persilja och vitlök
Jordärtskockssoppa i glas
Zucchiniroll med getost och rödbeta
Grillad lammfilé med honung och örter
Rostade rotfrukter med örter
Spenatsallad med valnötter
Het gojibär-sås
Bröd och dipp
Pris 340 kr exkl. moms

Green Delight

Minipirog med feta och spenat
Pumpasoppa med kokosflingor i glas
Rostade rödbetor med getost och ruccoladressing
Nakenhavresallad med svamp
Små cashewbiffar
Grönspagetti med pumpaolja och frön
Yoghurtdipp med ingefära och lime
Bröd och dipp
Pris 250 kr exkl. moms

Peace & Raw

Grönsakshot med maca
Fyllda jalapeños
Zucchini lasagne med gojisås och avokadokräm
Cashewnötsbollar med broccolismulor
Rödbetsravioli med nötfyllning
Rullar med grönsaksstavar
Äppelchutney
Raw Food kex med dipp
Pris 300 kr exkl. moms





Jul-igen

Vegetarisk råbiff på rödbeta på svarta sesamkex
Dinkelpepparkakor med Sörmlandsädelost
Eldig lax, lätt halstrad (sashimi) på algbädd
Glad ekologisk skinka
Små kryddiga lammspett
Nötpanerad kålrot
Rotsaksgratäng med getost
Apelsinsallad med kål och valnötter
Saffransmarinerad nakenhavre med ruccola
Het gojjsås
Bröd och dipp
Pris 395 kr exkl. moms

Sötsaker

Smågodis

Naturligt fiberlakrits 25 kr/hg
Härliga hallon remmar 10 kr/st
Lakritssnurror 25 kr/hg
Chokladbräck 40 kr/hg
Chokladdoppade pumpafrön 25 kr/hg
Chokladdoppade hampafrön 40 kr/hg
Priser är exkl. moms

Desserter

Nöt- och fruktbullar (inget vete eller socker)
Pris 22 kr exkl. moms

Hallontryfflar
Pris 25 kr exkl. moms

Mandeltårta med bär och vispgrädde
Pris 55 kr exkl. moms

Vår Pannacotta med choklad och passionsfrukt
Raw food morotstårta (inget vete eller socker)
Kladdkaka på bovetemjöl (inget vete)
Fruktkompott med vaniljyoghurt och valnötter
Choklad- och rödbetstårta med nötter och vispklick
Pris 65 kr/st. exkl. moms

Vit chokladcheesecake på nötbotten
med hallon (inget vete)
Pris 70 kr exkl. moms

